

## CURRICULUM VITAE

*Monsieur Jean-Pierre Rochon*



### **Bureaux d'affaires :**

*Clinique Médicale Columbus  
1140 rue Jean-Talon est, bureau 308  
Montréal (Qc)  
H2R 1V9*

*(514) 270-9094*

*35 rue St-Louis,  
Ste-Agathe-des-Monts, (Qc)  
J8C 2A2*

*(819) 324-1174*

**Site Internet :** [www.psynternaute.com](http://www.psynternaute.com)

**Courriel :** [rochon@psynternaute.com](mailto:rochon@psynternaute.com)

## **RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

---

Langues parlées et écrites : Français et Anglais

Profession : Psychologue

## **FORMATION ACADÉMIQUE**

---

|             |   |
|-------------|---|
| <b>1986</b> | <b>M.Sc. (Psychologie)</b><br>Université de Montréal  |
| <b>1986</b> | <b>Certificat en toxicomanie :<br/>prévention et intervention</b><br>Université de Montréal |
| <b>1983</b> | <b>B.Sc. (Psychologie)</b><br>Université du Québec à Montréal                               |

## **AUTRES FORMATIONS**

---

**2000**

**Formation continue :**

Ordre des Psychologues du Québec.  
« Utilisation d'un modèle expérimental  
d'évaluation et de compréhension des  
comportements de dépendance ».

**1987**

**Formation en psychothérapie :**

Centre de Psychothérapie Brèvel

**1982**

**Formation en psychothérapie :**

Centre d'Étude et de Consultation en  
Psychothérapie

## **EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE**

---

**1986 à aujourd'hui**

**Collaborations et références :**

**Programmes d'Aide aux Employés (PAE)**  
de diverses compagnies de la grande  
région de Montréal (dont le PAE du Collège  
des Médecins du Québec, références du Dr  
Magnan).

**Juin - Juillet 1999**

**Formation d'intervenants :**  
(avec les toxicomanes par injection)

Somerset West Community Health Center  
OTTAWA (Ontario).  
Formation donnée dans les deux langues.

**1986 à aujourd'hui**

**Expertise Psycho-légale en toxicomanie-  
alcoolisme :**

Centre d'Étude et de Consultation en  
Psychothérapie.

**1982 à aujourd'hui**

**Psychothérapeute** (Pratique privée) :

- Thérapie individuelle de couple, de groupe
- Évaluation psychologique
- Évaluation en toxicomanie
- Intervention et consultation (Counseling).

Clientèles aux prises avec diverses problématiques : toxicomanie et alcoolisme, cyberdépendance, violence, dépression, idéation suicidaire, *burn-out*, troubles de la personnalité, délinquance, individus atteints du SIDA, orientation sexuelle, support aux parents et/ou aux conjoints pour toutes ces problématiques.

**1982 à 1986**

**Concepteur de programmes :**

Élaboration et application de différents programmes :

- Programme de cure fermée dans une maison de transition pour détenus toxicomanes (Pavillon Emmanuel-Grégoire)
- Centre de désintoxication et de sécurisation (A.S.P.A.).
- Bureau d'évaluation et de consultation en toxicomanie et alcoolisme.
- Programme de formation pour intervenants en toxicomanie.
- Projet pilote en psychothérapie pour individus atteints du SIDA.

**Avril à juillet 1999**

**Psychologue consultant**

Toxicomanes par injection et SIDA  
Somerset West Community Health Center  
OTTAWA (Ontario).

**Janvier 1990 à janvier 1995**

**Psychologue consultant**

Centre de désintoxication "La Source"  
Ste-Julienne (Québec)

## **EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE**

---

**(suite)**

**1989 à 1994**

### **Semaines intensives en affectivité (7 jours)**

10 groupes (d'environ 25 personnes) par année pour un total d'environ 800 personnes aidées.

**Novembre 1996 à aujourd'hui**

### **Fins de semaine-croissance affective**

<http://www.psynternaute.com/html/services.htm>

Concept de soi (estime, confiance, affirmation), apprendre à dire non, reconnaître ses limites, etc.

**Septembre 1988 à 1990**

### **Conseiller**

Warren Shepell Consultants Ltée  
programme d'aide aux employés.

**Octobre 1988 à octobre 1989**

### **Psychologue**

Hydro-Québec, Centre de santé  
Place Dupuis - 2e

**Janvier à juin 1984**

### **Directeur**

Centre de désintoxication et de sécurisation (A.S.P.A.) Fonctions : Planifier, superviser, et contrôler les activités relatives à la gestion et à l'administration.

## **CONFÉRENCES / FORMATIONS**

---

**24 octobre 2003**

**Congrès de Santé Mentale, Centre hospitalier Pierre-Janet, Gatineau (Québec)**

Formation pour 45 intervenants du milieu (organismes sans buts lucratifs, fonctionnaire de la santé, etc.)

Il a prononcé une allocution sur la cyberdépendance (affective, sexuelle et ludique), l'état actuel de la recherche scientifique, les pathologies reliées à l'ordinateur et/ou à Internet, le modèle clinique de la dépendance virtuelle, les diverses pistes de traitement de la cyberdépendance, etc.

**14 avril 2003**

**Régie Régionale de la Santé et des Services Sociaux (Québec)**

Formation à 50 intervenants du milieu (organismes sans buts lucratifs, fonctionnaire de la santé, etc.)

Il a prononcé une allocution sur la cyberdépendance (affective, sexuelle et ludique), l'état actuel de la recherche scientifique, les pathologies reliées à l'ordinateur et/ou à Internet, le modèle clinique de la dépendance virtuelle, les diverses pistes de traitement de la cyberdépendance, etc.

**19 novembre 2001**

**INPUT 2001, <http://input.humberc.on.ca/>**

Château Laurier, Ottawa, Canada, dans le cadre d'un symposium canadien sur le Programmes d'Aide aux Employés (PAE). Invité par Anne-Marie Longpré MBA, directrice chez Longpré et Associés (PAE).

**Sujets:** La place de l'ordinateur dans la vie de tous les jours. Le portrait type du cyberdépendant. Les caractéristiques communes en rapport avec les autres dépendances. La grille d'évaluation (critères diagnostics) du Dr Goodman. Les diverses dimensions de la dépendance au Web. La vie affective et émotionnelle dans Internet. L'infidélité virtuelle. Le modèle (non médical) d'intervention le plus approprié pour traiter la cyberdépendance. Comment intervenir, pour les membres d'une famille, avec un cyberdépendant dans le déni. Les problèmes de santé mentale reliés à la cyberdépendance. Les pistes de traitement et les ressources existantes (dans la réalité et le virtuel). La prévention.

## CONFÉRENCES (suite)

---

**20 octobre 2000 :**

**Congrès de l'Ordre des Psychologues du Québec**

<http://www.psynternaute.com/html/Congres2000/PhotosCongres2000.html>

<http://www.psynternaute.com/html/chronique010699.html>

Jean-Pierre Rochon, M.Sc., psychologue a été l'invité de Stanton Peele, dans le cadre d'un **atelier sur la dépendance** lors du congrès des Psychologues du Québec, Hôtel Wyndham, Complexe Desjardins, Montréal, Québec, Canada. Il a prononcé une allocution sur la cyberdépendance (affective, sexuelle et ludique), l'état actuel de la recherche scientifique, les pathologies reliées à l'ordinateur et/ou à Internet, le modèle clinique de la dépendance virtuelle, les diverses pistes de traitement de la cyberdépendance, etc.

**14 mars 1999 :**

**Congrès «Drogues par injections : enjeux pour la société»**

organisé par la Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal, pour les 20 ans du certificat en toxicomanie.

Palais des Congrès, Montréal (Québec).

Titre : L'approche psychothérapeutique avec l'usager des drogues par injection : le processus de réadaptation ( de la cure de désintoxication à la psychothérapie).

**27 octobre 1998 :**

Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec (AITQ), Château Bonne Entente, Québec (Québec). La cyberdépendance.

**25 septembre 1997 :**

Compagnie Noranda Mines, au personnel du service de santé. La cyberdépendance.

**12 octobre 1996 :**

Centre St-Pierre-Apôtre pour le Regroupement international d'internautes *Frenchat*. La cyberdépendance.

**12 Juin 1986 :**

Congrès de la Corporation Professionnelle des Psychologues du Québec.  
Sujet: Toxicomanies et psychothérapie



## **TRAVAIL BÉNÉVOLE**

---

**1986 à aujourd'hui**

**Nombreuses conférences et formations**

(Club optimiste, Maisons des jeunes, Centres d'accueil, etc.)

**1986**

**Psychothérapeute**

C-SAM Comité SIDA Aide Montréal (C-SAM)  
Montréal, (Québec)

**1982 à 1987**

**Psychothérapeute**

Approche Sécurisante des Polytoxicomanes  
Anonymes (A.S.P.A.) Montréal-Nord,  
(Québec)

## **PARUTIONS**

---

**Novembre 1988**

**Revue Québécoise de Psychologie**

Article scientifique:  
Toxicomanie, Estime de Soi et errance,  
Vol. 9, no. 1, 1988

**Octobre 1987**

**Revue Psychologie Québec**

Ordre des Psychologues du Québec  
Le SIDA: la maladie de nos préjugés (1987)  
La cyberdépendance (1996)  
Les psychologues et Internet (1997)

## **ASSOCIATIONS**

---

Membre de l'Ordre Professionnel des Psychologues du Québec (No 04238-86).

Inscrit au répertoire canadien des psychologues offrant des services de santé  
(No 04761).

Membre de l'Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec (AITQ).

## ***INTÉRÊTS ET COMPÉTENCES***

---

- Situation de crise
- Évaluation en toxicomanie, alcoolisme et autres dépendances
- Expertise en cyberdépendance depuis décembre 1995
- Approche sécurisante et dédramatisation
- Aptitudes à travailler avec **les personnalités obsessives-compulsives** et **le concept de dépendance**: les drogues légales et illicites, la nourriture, le pari (*gambling*), le sexe, l'ergomanie, l'ordinateur et/ou Internet (la cyberdépendance), etc.
- Intervention psychosociale
- Animation

## ***APTITUDES GÉNÉRALES***

---

Dynamique, sens de l'initiative et de l'organisation.

Bonne capacité de communication et sens de relations humaines.

Aptitudes à travailler en collaboration avec une équipe multidisciplinaire.

Capable de discerner les priorités afin de pouvoir traiter plusieurs projets à la fois avec efficacité.

Facilité d'adaptation à de nouvelles situations.

## ***THÉRAPIES UTILISÉES***

---

Diverses thérapies utilisées : De support, de sécurisation, des sentiments et des émotions, par le réel, résolution de problèmes.

En général, j'utilise la psychothérapie brève ou à moyen terme. Tout cela dépend de la capacité d'introspection de la personne et de son désir d'investissement dans la démarche de changement.